

Varde Kommune
Kultur og Vækst
Att: Thomas Primdahl

Ansøgning om midler fra pulje til projekter som skaber koblingen mellem idrætshallerne og den åbne skole:

Beskrivelse af projekt bevægelsescamp for 4.-5.-6. årgang på Ølgod Skole i samarbejde med Ølgod Hallerne og de lokale idrætsforeninger.

Ølgod Skole har i skoleåret 2016/2017 deltaget i projekt ”Trivsel og bevægelse i skolen” med fokus på ”flere skal have mere ud af at bevæge sig”. Kort beskrevet handler projektet om at organisere og iværksætte flere bevægelsesaktiviteter i frikvartererne, idrætsundervisning med fokus på deltagelse og medinddragelse i stedet for konkurrencemomentet samt Brain Breaks i undervisningstiden – link til projektets indhold findes her <http://trivselogbevægelse.dk/>

- Der er fra skolens og elevernes side gode tilbagemeldinger omkring det øgede fokus på bevægelse – en retning Ølgod Skole ønsker at fortsætte i skoleåret 2017/2018. Derfor indgår Ølgod Hallerne, de lokale idrætsforeninger og Ølgod Skole i et samarbejde omkring en bevægelsescamp (3 dage) med fokus på trivsel og bevægelse blandt eleverne. Aktiviteterne skal være med til at øge børns motivation for og glæde ved bevægelse – for på den måde at styrke deres fysiske selvopfattelse, læring, motivation og generelle trivsel. Campen underbygger desuden folkeskolereformens intentioner om den åbne skole, en varieret skoledag og bevægelse i undervisningen, at eleverne lærer mere og får et større kendskab til det lokale samfund og foreningsliv.

Samarbejdet med de lokale organisationer er et lovmæssigt krav i forhold til den åbne skole. Målet med campen er at præsentere eleverne for en mangfoldighed inden for forskellige idrætstilbud der kan afvikles i og omkring Ølgod Hallerne, og dermed indgå i den understøttende undervisning og udbrede kendskabet til de lokale aktivitetstilbud.

Eleverne vil få mulighed for at stifte bekendtskab med flg. aktiviteter.

- Svømning i Ølgod Svømmehal (Ølgod Svømmeklub stiller med instruktør + Ølgod Skole stiller med uddannet svømmelærer)
- Fitness i Ølgod Hallernes fitnesslokale (Ølgod Hallerne stiller med instruktør)
- Dance Studio (Danseinstruktør fra Varde)
- Indoor cykling/spinning (Ølgod Hallerne stiller med instruktør)

- Håndbold/street handball (Ølgod Håndboldklub stiller med instruktør + Ølgod Skole stiller med uddannet idrætslærer + evt. besøg af håndboldkaravanen)
- Gymnastik/parkour (Ølgod Gymnastikforening stiller med instruktør + Ølgod Skole stiller med uddannet idrætslærer + evt. besøg af Gymnastikkaravanen)
- Krocket (Ølgod Krocketklub stiller med uddannede instruktører)
- Badminton (Ølgod Badmintonklub stiller med instruktør + Ølgod Skole stiller med uddannet idrætslærer)
- Volleyball/kidsvolley (Ølgod Volleyballklub stiller med instruktør + Ølgod Skole stiller med uddannet idrætslærer)

Derudover vil der indgå et foredrag/oplæg for eleverne omkring sund kost og bevægelse á 2 timers varighed.

Eksempel på en bevægelsesdag:

Eleverne vælger sig individuelt ind på 2 aktiviteter, og får mulighed for at fordybe sig i og dygtiggøre sig inden for disse aktiviteter gennem hele ugen.

Tidspunkt:	
8:00 – 8:30	MorgenIntro i klasserne samt omklædning
8:30 – 10:00	Aktivitet 1 (eks. gymnastik)
10:00 – 10:20	Pause (skolen sørger for vand og frugt)
10:20 – 11.50	Aktivitet 1 - fortsat (eks. gymnastik)
11:50 – 12:00	Frokost
12:00 – 12:25	Pause
12:25 – 14:00	Aktivitet 2 (eks. svømning)
14:00 – 14:05	Pause
14:05 – 15:05	Aktivitet 2 (eks. svømning) samt afrunding på dagen

Kobling til den almindelige undervisning.

Efter bevægescampen skal eleverne i undervisningen arbejde videre tværfagligt med emnet omkring motion, sundhed og trivsel.

Aktiviteter, der kunne indgå i dette arbejde:

Hjemkundskab: Fokus på sund og nærende mad.

Dansk: Skrive opgave omkring bevægelse og motion.

Matematik: Lave beregninger og undersøgelser om eks. forbrug af energi, hvor meget skal man bevæge sig i løbet af en skoledag, søvn etc.

Biologi: Kroppen og dens muskler.

Understøttende undervisning + AKT: Trivsel og sociale fællesskaber, hvad gør det ved mit humør, at jeg bevæger mig og har et fællesskab om det at bevæge sig.

Anslået budget for bevægelsescamp:

Aktivitet:	Antal:	Udgift:
Lærere + instruktører fra lokale foreninger	8 lærere/instruktører x 3 dg. x 7 lektioner x 245 kr.	41160 kr.
Forberedelse af campen	8 lærere x 2 timer x 245 kr.	3920 kr.
Projektstyring (ledelsestid)	8 timer x 245 kr.	1960 kr.
Danseinstruktør	3 dg. x 3 timer x 750 kr. + transport	6750 kr.
Foredrag om motion og sundhed – udgift til oplægsholder	3 oplæg x 3000 kr. á 2 timers varighed	9000 kr.
Samlede udgifter		<u>62790 kr.</u>

For yderligere information kontakt afdelingsleder Ole Nielsen, Ølgod Skole, telefon 26713985

Med venlig hilsen

Ølgod Hallerne Ølgod Skole
John Aaboe Ole Nielsen

Ølgod Hallerne og Ølgod Skole bekræfter hermed projektansøgning.



Ølgod Hallerne



Ølgod Skole

Ølgod d. 27.4.2017